

JE ME (RE)LANCE DÈS SEPTEMBRE 2024

# SPORT SANTÉ POUR SOI



RENSEIGNEMENTS !



02 35 50 53 60

O2S • 49 Route de Mancheville 76260 EU • [o2sevilles-soeurs.fr](http://o2sevilles-soeurs.fr)

Forfait : 94 € résident CCVS / 112 € hors CCVS. Carte valable 4 mois.

# JE ME (RE)LANCE AU SPORT !

Reprenez une **activité physique en douceur** grâce à notre programme Sport Santé **les vendredis à 17h15 (hors vacances scolaires)**.

Alternance des séances en **salle** et **bassin**, pour un entraînement complet et varié.

Suivi personnalisé par nos **coachs sportifs**.

## POUR QUI ?

- Nos programmes s'adressent à tous les adultes de **18 à 59** ans, y compris les débutants, qui souhaitent se remettre en activité et améliorer leur santé.

## COMMENT ?

- 10 séances de 45 min (compter 1h avec les échanges)
- Tarif préférentiel pour les habitants de la CCVS : 94 € pour une carte de 10 séances (112 € pour les non résidents)
- Validité de la carte : 4 mois
- Renseignements auprès d'O2S
- Sur réservation (places limitées à 10 personnes)

**O2S • 49 Route de Mancheville 76260 EU**

**02 35 50 53 60 • o2s@villes-soeurs.fr**

**J'atteins mes objectifs avec O2S !**

